



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ с.Бугульчан
Юсупова А.А.

МЕНЮ

на 19 января 2023 года

ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход	цена	к/кал
Прикармлилки м/с т/с	60/40	27=36	158
Картофельное пюре	160	19=30	158
Чай с лимоном и сах	200	3=15	42
Хлеб пшенич. в/т	40	3 =	104
Сыр порционный.	18	11=63	63

64=44 525

О Б Е Д ОВЗ 1-4 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход	цена	к/кал
Суп из беш. капусты	60	52	62
Свекольник со смет.	200/10	20=42	113
Тертая картошка т/с	60/40	22=61	121
Каша гречневая	150/10	13=17	182
Чай с сах и лим.	200	3=01	42
Хлеб пшенич. в/т	45	3=38	117
Хлеб ржан.-пш.	40	32	88

+ 70=59 725

ЗАВТРАК ОВЗ 5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход	цена	к/кал
Прикармлилки м/с т/с	60/40	27=36	158
Картофельное пюре	160	19=30	158
Чай с лимоном и сах	200	3=15	42
Хлеб пшенич. в/т	40	3	104
Сыр порционный.	18	11=63	63

64=44 525

О Б Е Д ОВЗ 5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход	цена	к/кал
Суп из беш. капусты	60	52	62
Свекольник со сметан	200/10	20=42	113
Тертая картошка т/с	60/40	22=61	121
Каша гречневая	150/10	13=17	182
Чай с сахар и лим.	200	3=01	42
Хлеб пшенич. в/т	45	3=38	117
Хлеб ржан.-пшенич.	40	3	88

+ 70=59 725

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход	цена	к/кал
Прикармлилки м/с т/с	60/40	27=36	158
Картофельное пюре	160	19=30	158
Чай с лимоном и сах	200	3=15	42
Хлеб пшенич. в/т	40	3	104
Сыр порционный.	18	11=63	63

64=44 525

О Б Е Д для многодетных 5-11 классы

Наименование блюда	выход	цена	к/кал
Суп из беш. кап.	60	5	62
Свекольник со смет.	200/10	20=42	113
Тертая картошка т/с	60/40	22=61	121
Каша гречневая	150/10	13=17	182
Чай с сахар и лим.	200	3=01	42
Хлеб пшенич. в/т	45	3=38	117
Хлеб ржан.-пшенич.	40	3	88

+ 70=59 725

О Б Е Д за родительскую плату 5-11 классы

Наименование блюда	выход	цена	к/кал
Суп из беш. кап.	60	5	62
Свекольник со смет.	200/10	20=42	113
Тертая картошка т/с	60/40	22=61	121
Каша гречневая	150/10	13=17	182
Чай с сахар и лим.	200	3=01	42
Хлеб пшенич. в/т	45	3=38	117
Хлеб ржан.-пшенич.	40	3	88

+ 70=59 725